

PRESSMEDDELANDE

8 april 2010

Nu lanseras Apotekets Hälsokoll – stöd för ett mer hälsosamt liv

Idag presenterar Apoteket sin största hälsosatsning någonsin – Apotekets Hälsokoll. Med stöd av Europeiska hjärtläkarföreningen har Apoteket tagit fram ett eget hälsotest med bland annat mätning av kolesterolvärde. Apotekets Hälsokoll omfattar förutom testet också ett webbaserat hälsolabb.

Apoteket vill inspirera människor att öka sina möjligheter att undvika framtida hjärt-kärlproblem. Den nya tjänsten *Apotekets Hälsokoll* består bland annat av en hälsoenkät, blodtrycksmätning och ett blodprov som mäter kolesterolvärdet.

– Den stora hälsosatsningen vi nu gör är ett naturligt led i att inspirera människor att må bra. Apotekets Hälsokoll lyfter på ett unikt sätt fram människors möjligheter att påverka sina vanor för att må bra idag och på sikt minska risken för hjärt-kärlsjukdom, ett av vår tids stora folkhälsoproblem, säger Eva Fernvall, varumärkesdirektör på Apoteket AB.

Apotekets Hälsokoll består av flera delar. Kunden bokar ett möte på 20 minuter med en specialutbildad farmaceut som är certifierad för att genomföra hälsokollen. Webbstödet *Hälsolabbet* är ett verktyg för att sätta egna mål till exempel att äta nyttigare eller sluta röka. Kunden sparar själv sina resultat på apoteket.se/halsolabbet för att följa sina egen utveckling.

– Hjärt-kärlsjukdom är den vanligaste dödsorsaken i Sverige bland både kvinnor och män. Det finns stora möjligheter att påverka sina värden genom en hälsosammare livsstil. Med vår nya hälsosatsning vill vi göra det enklare och mer lustfyllt för människor att må bra, säger Eva Fernvall.

Inledningsvis kommer drygt 40 av Apotekets butiker över hela landet att erbjuda Apotekets Hälsokoll. Under hösten 2010 ska antalet utökas till 100 butiker. Priset för att genomföra Apotekets Hälsokoll är 250 kronor. Webbstödet *Hälsolabbet* är gratis, tillgängligt för alla och nås via apoteket.se.

– Det är inte alltid lätt att veta vart man ska vända sig för att göra ett hälsotest. Många vill ha koll på sina värden även om man inte är sjuk och där kan Apoteket vara ett bra komplement till vården, säger Eva Fernvall.

Presskontakter:

Eva Fernvall, varumärkesdirektör Apoteket AB, tel. 070 - 590 28 93, e-post: eva.fernvall@apoteket.se

Helena Thorén, presskontakt Micael Bindefeld AB, tel. 070 - 768 98 00, e-post: helena@bindefeldab.se

Bilagor:

Lista över Apotek som erbjuder hälsokoll på plats

PRESSMEDDELANDE

8 april 2010

Bildblad

Högupplösta pressbilder finns att hämta på: <http://press.bindefeldab.se>

Användarnamn: apoteket

Lösenord: press

Så här beräknas SCORE-värdet (risken för hjärt-kärlsjukdom) i Apotekets Hälsokoll

SCORE-metoden väger samman en persons ålder, kön, rökvanor, blodtryck och kolesterolvärde och ger en bild av risken att drabbas av allvarlig hjärt-kärlsjukdom. Ditt resultat jämförs sedan med rökfria personer av samma kön och ålder som har hälsosamma blodstrycks- och kolesterolvärden.

Exempel: Ett värde på 4 innebär att du har potential att minska din risk att drabbas av allvarlig hjärt-kärlsjukdom med 4 gånger. Ett värde över 2 tyder på att du bör se över dina värden. Ett värde över 5 visar på en förhöjd risk som behöver utredas av vården.

Beräkningarna gäller för personer som inte tidigare drabbats av hjärtinfarkt eller stroke. Riskerna ökar för dem som har ärftlighet eller andra riskfaktorer som diabetes och bukfetma.