

Barn och unga skadar varandra när jämnåriga ersätter föräldrarnas emotionella omsorg



Bristen på vuxenkontakter hos den unga generationen i västvärlden idag, leder till att unga människor får sin främsta känslomässiga närhet från varandra istället för från vuxna. Eftersom unga inte har mognaden att ansvara för varandras emotionella välmående blir resultatet många gånger destruktivt med konformism, gängbildning, inlärningsproblem, desperat kontaktsökande bland jämnåriga samt även mobbning, våld och självdestruktivitet.

Nu kan du lyssna till psykologen och författaren Gordon Neufeld som på riksorganisaionen Haros seminarium om psykisk hälsa talade tillsammans med beslutsfattare och både svenska och internationella experter inom området. Neufeld förklarade utförligt dessa fenomen. Vad som behöver göras för att förbättra en psykiska hälsan hos unga är, enligt Neufeld, att vuxenvärlden - framförallt föräldrar, men även i förskola och skola - behöver återta rollen som vuxna förebilder och att ge emotionellt stöd till den unga generationen.

Folkhälsominister Maria Larsson inledde med att tala om föräldrarnas avgörande betydelse för sina barn och om regeringens strategi för föräldrastöd. Neufeld fortsatte därefter förklara, inför en emellanåt märkbart rörd publik, hur västvärlden befinner sig på ett socialt sluttande plan eftersom vi missförstått föräldraskapets roll under uppväxtåren och inte minst under tonårstiden. Neufeld är sverigeaktuell med sin bok "Våga ta plats i ditt barns liv - Så stärker du relationen till ditt barn och undviker att barnets jämnåriga övertar din roll".

Lyssna till Neufelds utmärkta föredrag, läs artiklar och se bilder och illustrationer från Neufeld och de andra talarnas framföranden på riksorganisaionen Haros hemsida. Allt material finns på: <http://www.haro.se/seminariet/>

Haros ordförande Madeleine Wallin och projektledaren Jonas Himmelstrand har även skrivit

en sammanfattande artikel av seminariet på Newsmill, "Glasnost i familjepolitiken", se <http://www.newsmill.se/artikel/2009/06/16/glasnost-i-svensk-familjepolitik>

Vidarebefordra gärna denna information till andra intresserade. Du är fortsatt välkommen att höra av dig med synpunkter och frågor.

INTRYCK FRÅN ÅHÖRARE:

- Det jag bär med mig från seminariet är det mesta ifrån Gordon Neufelds presentation. Speciellt hans tankar om hur viktig anknytningen är med föräldrar och andra betydelsefulla vuxna i barns närhet. Jag tror det kan vara förklaringen till mycket av den ohälsa vi ser bland barn och ungdomar idag. Jag gillade även paneldiskussionen på slutet och tyckte det kom upp mycket matnyttigt då, bland annat tankarna om ett forskningsinstitut som specialiserar sig på barn- och ungdom.

- Budskapet var att föräldrarna måste ges ökade möjligheter att ta hand om sina ungdomar, Detta tycker vi i arbetsgruppen också och det kommer kanske en motion i Riksdagen med det syftet. Konferensen och inte minst lokalen var trevlig.

- Svenska experter och därmed den svenska forskningen på området är beklagligt låsta i det svenska systemet och har svårt att ta emot från någon annan. Ganska förmädet tycker jag.

- Kunskapen ... var fantastisk. Föreläsningarna var jättebra. Speciellt på förmiddagen. Den rörde verkligen mitt hjärta pga mina personliga erfarenhet med mina föräldrar. Beteenden och mönster i livet bekräftades för mig med psykologiska termer. Föräldrarna är kärnan för familjen och ett friskt samhälle i framtiden.

- Seminariets tre viktigaste budskap: Att barn behöver nära och känslomässigt goda relationer till de vuxna som finns i deras närhet; föräldrar, morföräldrar, dagispersonal m.m. Att goda relationer behöver tid och kontinuitet för att utvecklas. Barn behöver mer tid med sina föräldrar och andra nära personer. Att små barn inte mår bra av alltför lång tid i stora grupper.

- Förstklassigt! Fortsätt våga vara politiskt inkorrekt. Verkligheten måste få komma till tals utan att vara ideologiskt bunden.

- Seminariets tre viktigaste budskap: 1) Barn och ungdomar behöver sina föräldrar och den vuxna generationen mer än de behöver sina kompisar. 2) Känslotumhet och psykisk ohälsa kan ha sin grund i för dålig anknytning till föräldrarna. 3) För mycket barnomsorg kan ge ett aggressivt och störande uppträdande under senare skolgång.

- Tack för ett förträffligt seminarium! Toppklass!

Medverkade på Seminariet:

Förutom Neufeld medverkade på olika sätt följande personer under seminariet: Professor Jay Belsky från London, Chatrine Pålsson Ahlgren, riksdagsledamot (kd), Mikaela Valtersson, riksdagsledamot (mp), Sven Bremberg, läkare och docent på Folkhälsoinstitutet, Gunilla Niss, barnpsykolog, f.d. ordförande i Föreningen för Psykologer i Skolan, Peter Währborg, läkare och professor på Sahlgrenska Akademin, Louise Hallin, barnmorska och psykoterapeut,

Susanna Popova (moderator), Madeleine Wallin ordförande Haro, Jonas Himmelstrand projektledare och Per Kågesson med flera bidrog med frågor. Totalt 137 deltagare kom.

Bokmärk, dela och skicka som epost



[Skicka som e-post](#)

Kategorisering

Ämnen: [Skola](#), [Familjfrågor](#), [Sociala frågor](#), [Barn, barnomsorg](#), [Barn, ungdom](#), [Ungdomsfrågor](#), [Skola](#), [Undervisning, lärande](#), [Mental hälsa](#)

Tags: [anknytning](#), [föräldrastöd](#), [familj](#), [barn och ungas psykiska hälsa](#), [kompispåverkan](#), [själv mord](#), [ungdomsvåld](#), [skola](#), [förskola](#), [pedagogik/lärande](#), [inlärnings svårigheter](#), [mobbing](#), [ungdomar](#), [psykisk ohälsa](#), [föräldraskap](#), [föräldrar](#), [barn](#)

Evenemang

- **Bättre framtida psykisk hälsa - för dagens barn och ungdomar**

Tid: 2009-06-03, 08:30 - 16:45

Plats:

Stockholm, Högloftet på Skansen.

Den ökade psykiska ohälsan hos unga är Sveriges kanske allvarligaste folkhälsoproblem. Ett nytänkande krävs för att vända utvecklingen. Den 3 juni presenterar Riksorganisationen Haro ett unikt seminarium om den ökade psykiska ohälsan hos barn och unga. Folkhälsominister Maria Larsson inledningstalar, två internationella experter föreläser och en svensk panel debatterar.

Bilder



•

Maria Larsson

Talar här vid seminariet Bättre framtida psykisk hälsa – för dagens barn och ungdomar, den 3 juni på Högloftet på Skansen

Storlek 272 KB **Filformat** .jpg
Bildmått 531 x 799 pixlar
Fotograf/Källa: Camilla Cherry



Gordon Neufeld

Dr. Gordon Neufeld, klinisk psykolog från Kanada och författare till den internationellt erkända boken ”Hold on to your kids - why parents need to matter more than peers”.

Storlek 297.9 KB **Filformat** .jpg
Bildmått 893 x 607 pixlar
Fotograf/Källa: Camilla Cherry

Kontaktpersoner



Jonas Himmelstrand - projektledare



Madeleine Wallin - ordförande